

УТВЕРЖДЕН
 приказом № 268 от 07.09.2023 г.
 Заведующий О.А.Глас



Примерный распорядок дня на 2023-2024 уч. г.

(холодный период года).

Вид деятельности	Первая группа раннего возраста (12 ч.)	Вторая группа раннего возраста (12 ч.)	Младшая группа (12 ч.)	Средняя группа (12 ч.)	Старшая группа (12 ч.)	Подготовительная группа (12 ч.)
Прием детей, осмотр, игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10	8.05 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность.	9.30 - 9.40					
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 - 11.10	9.50 - 11.20	9.50 - 11.50	10.00 - 12.00	10.10 - 12.10	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки.	11.10 - 11.30	11.20 - 11.45	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.15	11.45 - 12.15	12.00 - 12.50	12.10 - 12.45	12.20 - 12.45	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.15 - 15.15	12.15 - 15.15	12.50 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20

Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 -16.10	15.30 -16.10	15.35 – 16.15	15.45 – 16.20	16.10 – 16.25	15.15-15.30
Занятия					15.45 – 16.10	15.50 – 16.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.15 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50
Совместная деятельность: чтение художественной литературы	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.15	16.50 – 17.20
Самостоятельная игровая деятельность.	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.05 – 17.50	17.05 – 17.50	17.15 – 18.00	17.15 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

(теплый период года).

Вид деятельности	Первая группа раннего возраста (12 ч.)	Вторая группа раннего возраста (12 ч.)	Младшая группа (12 ч.)	Средняя группа (12ч.)	Старшая группа (12 ч)	Подготовительная группа (12 ч.)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 -8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 -8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность: чтение художественной литературы	8.20 – 9.30	8.20 – 9.30	8.40 – 9.40	8.30 –9.30	8.40 –9.50	8.50 –9.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.40 –9.50	9.50 -10.00	9.50 –10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10.10	9.50- 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15

Режим дня в группе раннего возраста на период адаптации детей.

Режимные моменты	Временной период
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность на улице	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность: чтение художественной литературы	8.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-10.00
Прогулка (Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны)	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.40
Обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность.	15.10-16.15
Подготовка к полднику. Полдник. Уплотненный полдник.	16.15-16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40-17.20
Совместная деятельность: подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.20-19.00